

# Semana do Idoso

De 2 a 6 de outubro de 2017

## Local

Associação dos Idosos de Taguatinga,  
CLN 1, Projeção A, Área Especial,  
Taguatinga Norte



## Programação

### 2 de outubro, segunda-feira

Abertura da Semana do Idoso

8h – Abertura

8h30 – Atividades interativas:

*oficinas, campeonatos, atividades físicas, gincanas, workshop de Beleza e Saúde com o Senac Taguatinga*

10h30 – Apresentação de membros da Associação dos Idosos de Taguatinga

### 3 de outubro, terça-feira

Dia da Família

8h – Oficina *O Idoso no Centro da Família: fortalecendo vínculos*

**Facilitadores:** Creas de Taguatinga e Setor de Análise Psicossocial da Promotora de Justiça de Águas Claras (Setps/MPDFT)

10h30 – Aula de Zumba

*Patrick, professor de dança*

### 4 de outubro, quarta-feira

Informações sobre Benefício de Prestação Continuada e Cadastro Único

Oficina *Dialogando sobre Benefício de Prestação Continuada e Cadastro Único*

**Facilitadores:** Cras de Taguatinga Norte e INSS

10h30 – Voz e Violão

*Luiz Gonzaga, voluntário da Unai*

14h – Banda Vozes da Rua

14h15 – Oficina *Reminiscência*

**Facilitadores:** Associação dos Idosos de Taguatinga e Escola Batista de Taguatinga

### 5 de outubro, quinta-feira

Seminário Envelhecimento e Qualidade de Vida

8h – Apresentação cultural

8h30 – Mesa de abertura

8h45 – Palestra *Envelhecimento e Qualidade de Vida*

*Vicente de Paula Faleiros, professor da Universidade Católica de Brasília*

9h30 – Intervalo

10h – Palestra *Sexualidade da Pessoa Idosa*  
*Joaquim Carlos, médico do Hospital Regional de Taguatinga*

10h45 – Debate

11h – Apresentação de Dança Flamenca

### 6 de outubro, sexta-feira

Música e dança

8h – Aula de Forró

*Jair Silva, professor de dança*

9h – Baile dos idosos