



despertar@mpdft.gov.br
3315-9629 / 3315-9748
SAS Q. 5 Bl. H Ed. Ibama
salas 1004 a 1008

Amigos DESPERTAR!

CARTA
14

Setembro de 2012

Nesta carta, trataremos dos fatores de risco e de proteção relacionados ao uso de álcool e de outras drogas no contexto do trabalho.

O ambiente de trabalho afeta a vida das pessoas de diversas formas, direta ou indiretamente, e de maneira positiva ou negativa. Se o trabalho lhe traz prazer e satisfação, estes efeitos tendem a melhorar a sua disposição em outros contextos de sua vida, como a convivência familiar, por exemplo. Por outro lado, se o trabalho lhe proporciona estresse elevado e cansaço excessivo, a repercussão nas outras áreas de sua vida tenderá a ser negativa.

O tipo e as condições de trabalho disponíveis e a qualidade das relações interpessoais mantidas neste contexto são fatores que influenciam a saúde e a qualidade de vida e podem estar diretamente relacionados ao surgimento

de doenças e outros problemas de ordem física ou emocional, inclusive o uso prejudicial de substâncias psicoativas.

Apesar de algumas pessoas creditarem ao uso de álcool e outras drogas uma possível melhoria no desempenho das funções profissionais, ou justificarem seu consumo para o alívio dos efeitos do estresse, do assédio moral e de outras dificuldades no trabalho, seu uso intensivo e/ou prolongado está associado à queda na produtividade, surgimento de conflitos interpessoais e aumento de atrasos, faltas, falhas e acidentes, além de aumentar os riscos de danos à saúde e à qualidade de vida.

Dentre os fatores de risco e proteção ao uso de álcool e de outras drogas, presentes no ambiente de trabalho, destacam-se:

Risco

- ✓ Disponibilidade de álcool e outras drogas;
- ✓ Ocupações ou grupos de trabalho nos quais o uso de drogas é uma prática comum;
- ✓ Altos ou baixos rendimentos no trabalho;
- ✓ Tensão, estresse e perigo;
- ✓ Volume de trabalho insuficiente ou excessivo;
- ✓ Falta de reconhecimento pelo trabalho exercido;
- ✓ Pressão excessiva para o cumprimento de horários e metas;
- ✓ Isolamento social por conta das características do trabalho;
- ✓ Trabalho noturno.



Proteção

- ✓ Boas relações de trabalho;
- ✓ Valorização do trabalho realizado;
- ✓ Oportunidades de crescimento no trabalho;
- ✓ Bom desempenho na função exercida;
- ✓ Condições de trabalho adequadas (ambiente físico, organização etc.);
- ✓ Ações de promoção de saúde e qualidade de vida no trabalho e de prevenção ao uso de drogas;
- ✓ Exercer a profissão de vocação;
- ✓ Bom relacionamento interpessoal no trabalho;
- ✓ Satisfação profissional e com a instituição em que trabalha.



Você sabia que...

"O alcoolismo é o terceiro motivo para absenteísmo no trabalho, a causa mais frequente de aposentadorias precoces e a oitava causa para concessão de auxílio-doença pela previdência social."¹

"No passado, o assistencialismo e o tom acusatório imperavam. Hoje, falar de drogas em empresas é mais fácil, no caso das que incluem o assunto nos seus programas de qualidade de vida."²

"Quem fuma tende a sentir menos disposição e faltar mais ao trabalho por adoecimento, em consequência da queda de resistência, por exemplo."³

¹ <http://www.prac.ufpb.br/anais/IXEnex/extensao/documentos/anais/6.SAUDE/6PRACPEX01.pdf>

² ³ http://www2.uol.com.br/aprendiz/guiadeempregos/primeiro/info/artigos_130303.htm

**Na próxima Carta continuaremos tratando da relação entre o uso de álcool e de outras drogas e o trabalho.
Saudações!
SETAPS - SESAD/DG**

Ministério Público do Distrito Federal e Territórios
Diretoria Geral
Setor de Atendimento Psicossocial - SETAPS/SESAD
SAS, Qd. 05, BL. H, Sala 1008 - Ed. Ibama
Brasília/DF - CEP: 70.070-914

