



despertar@mpdft.gov.br
3315-9629 / 3315-9748
SAS Q. 5 Bl. H Ed. Ibama
salas 1004 a 1008

Amigos DESPERTAR!

CARTA
15

Dezembro de 2012

Na Carta 14, vimos que o trabalho pode funcionar tanto como fator de proteção, quanto de risco para o uso de drogas. Logo, preservar ou melhorar a qualidade de vida no ambiente laboral, além de proporcionar diversos benefícios diretos, pode contribuir para a prevenção ao uso prejudicial de álcool e outras drogas, ajudar a quem quer diminuir ou parar de usá-las, e ainda, abrandar problemas associados ao uso.

O que o MPDFT vem fazendo?

Em consonância com a responsabilidade social que lhe é inerente e no desempenho de seu papel institucional, o MPDFT, por iniciativa da 7ª Promotoria de Justiça de Entorpecentes, promove campanhas educativas sobre o tema, direcionadas a toda sociedade. E, por meio do Programa Despertar, desenvolve um trabalho dedicado ao público interno da Instituição, tanto na prevenção, quanto nos cuidados, acolhendo, orientando, encaminhando e acompanhando as pessoas nas situações em que já há um problema instalado.

Como lidar com os problemas associados ao uso prejudicial de substâncias no local de trabalho? Algumas dicas podem ajudar...

Aos chefes (e colegas):

- ✓ assumir que há um problema e tratar a situação com objetividade, serenidade, respeito e discrição;
- ✓ procurar soluções em conjunto com os envolvidos e incentivar tratamentos;
- ✓ consultar ou acionar o SETAPS;
- ✓ adotar atitudes e comportamentos de empatia, compreensão e tolerância.

Por outro lado, não são recomendados comportamentos e atitudes como:

- ✓ ignorar os fatos, julgar, fazer discursos moralistas, frieza, autoritarismo, tratamento rude;
- ✓ paternalismo, condescendência (deixar de tratar ou tratar de modo muito diferenciado questões administrativas e de desempenho), constranger, isolar ou invadir a privacidade/intimidade da pessoa.

A própria pessoa:

- ✓ admitir que há um problema;
- ✓ buscar ajuda da família ou de pessoas próximas que tenham condições e disposição para ajudar;
- ✓ buscar cuidados e tratamentos apropriados;
- ✓ procurar o SETAPS;
- ✓ conversar com o chefe (e colegas) sobre a situação;
- ✓ manter, o quanto possível, a produtividade e a assiduidade;
- ✓ justificar formalmente as eventuais faltas e atrasos (atestados, etc);
- ✓ cuidar de outras áreas da saúde e da qualidade de vida.

Você sabia que...

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), 70% dos indivíduos que têm problemas de abuso de álcool e 63% que utilizam outras drogas estão empregados.¹

"Um em cada cinco acidentes de trabalho é provocado pelo consumo de drogas, segundo um relatório da Organização Internacional do Trabalho (OIT) apresentado na Academia de Ciências Médicas de Bilbao, na Espanha."²

"Profissionais que adotam um estilo de vida saudável se recompõem de situações estressantes mais rápido. A recomendação é dormir bem, alimentar-se adequadamente e praticar atividade física sob orientação de um profissional capacitado."³

1. <http://www.abead.com.br/boletim/arquivos/boletim174/artigo.pdf>
2. <http://reformadesaude.blogspot.com.br/2010/01/drogas-no-trabalho.html>
3. <http://carreiras.empregos.com.br/carreira/administracao/noticias/evite-estresse-trabalho.shtm>

Abraços!

Equipe Despertar
SETAPS – SESAD/DG

Ministério Público do Distrito Federal e Territórios
Diretoria Geral
Setor de Atendimento Psicossocial - SETAPS/SESAD
SAS, Qd. 05, BL. H, Sala 1008 - Ed. Ibama
Brasília/DF - CEP: 70.070-914

