



despertar@mpdft.gov.br
3343-4319
Edifício-Sede MPDFT,
sala 138

Amigos DESPERTAR!

CARTA
17

Maio de 2013

Doenças Letais

A Organização Mundial de Saúde, OMS, define saúde não apenas como a ausência de doença, mas como a situação de perfeito bem-estar físico, mental e social.¹

Problemas no coração, AVC e infecções pulmonares crônicas ocupam os três primeiros lugares, respectivamente, entre as principais doenças que matam no mundo. De acordo com a OMS, os fatores de risco comportamentais (alimentação inadequada, sedentarismo, tabagismo e uso nocivo do álcool) são responsáveis por cerca de 80% das doenças coronarianas e cerebrovasculares.²

O uso de maconha pode elevar os níveis de uma proteína particular no sangue, possivelmente aumentando o risco de ataques cardíacos ou acidentes vasculares cerebrais (AVCs).³ O uso de cocaína também tem efeitos sobre o sistema cardiovascular, independentemente da via de administração. Em muitos casos, o que se observa são: infarto agudo do miocárdio, arritmia e cardiomiopatias.⁴

Apesar da existência de fatores não modificáveis (sexo, idade e carga genética), hábitos saudáveis podem diminuir as estatísticas. Entre eles estão dieta equilibrada, atividade física, não fumar, evitar excesso de bebidas alcoólicas, ir ao médico periodicamente, controlar a pressão e o colesterol.²



Você sabe quais são as três principais causas de morte que nos afetam atualmente?

Não?

Então confira aqui as principais causas, sintomas e prevenção, de acordo com dados da OMS.²

1. Doença isquêmica do coração

A doença isquêmica do coração, em 2008, matou 7,25 milhões, o que representa 12,8% das mortes do mundo. De acordo com a OMS, os problemas do coração são causados principalmente por alimentação inadequada, sedentarismo, tabagismo e uso nocivo do álcool, além de envelhecimento da população, pobreza e fatores hereditários.

2. AVC e outras doenças cerebrovasculares

As doenças cerebrovasculares, em 2008, mataram 6,15 milhões, o que representa 10,8% das mortes do mundo. As causas são as mesmas das doenças cardiovasculares. Os sintomas mais comuns são fraqueza súbita da face, braço ou pernas, mais frequentemente de um lado do corpo, confusão, dificuldade de falar ou de entender a fala, de enxergar e de caminhar.

3. Infecções respiratórias das vias inferiores

As infecções respiratórias, em 2008, mataram 3,46 milhões, o que representa 6,1% das mortes do mundo. A pneumonia é a principal causa de morte entre estes quesitos e também principal causa de morte entre as crianças, matando cerca de 1,4 milhões de menores de cinco anos a cada ano no mundo. Nutrição, imunização e antibióticos adequados são as principais armas contra a doença.

Fontes:

(1) http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-89101997000600016&lng=en&nr=iso

(2) <http://www.terra.com.br/saude/infograficos/doencas-que-mais-matam/>

(3) <http://www.estadao.com.br/noticias/vidae,maconha-pode-aumentar-riscos-de-doencas-cardiacas-e-avc,171973,0.htm>

(4) <http://www.portalsaofrancisco.com.br/alfa/drogas/cocaina1.php>

Abraço!

Equipe Despertar
SETAPS – SESAD/DG

Ministério Público do Distrito Federal e Territórios
Diretoria-Geral
Setor de Atendimento Psicossocial - SETAPS/SESAD
Edifício-Sede do MPDFT, sala 138
Brasília/DF - CEP: 70.091-900

