



despertar@mpdft.mp.br
3343-4319
Edifício-Sede MPDFT
Sala 143

Bem-vindos a 2014!

CARTA
21

Fevereiro de 2014

Já falamos sobre a Qualidade de Vida no Trabalho e sua contribuição para manutenção de uma vida saudável. Da mesma forma, celebrações e festas são importantes para nossa saúde e bem-estar, por isso, nesta carta falaremos sobre o:



Carnaval



Dizem que a festa originou-se na Grécia em meados de 600 a 520 a.C., como agradecimento aos deuses pela fertilidade do solo e pela produção¹.

No Brasil, são muitas as maneiras de se vivenciar o Carnaval. Tal diversidade está presente nas músicas, ritmos, figurinos, danças e ambientes. O que permeia todas essas formas são a irreverência, a descontração e a intensificação da alegria. Esse clima de euforia aca-

ba deixando as pessoas mais permissivas, com um abrandamento da censura, da vergonha e do controle.

A maior parte das pessoas que curtem a festa mais popular do nosso país divertem-se intensamente e sem problemas. No entanto, para outras, o resultado é o aumento na ingestão de álcool e de outras drogas, fato que está relacionado à elevação significativa no número de acidentes, violência e transmissão de doenças.

Com uma boa dose de equilíbrio, é possível divertir-se e chegar ao fim da festa sem prejudicar a própria saúde, nem a dos outros. Afinal, há muitos atrativos na vida, inclusive o próximo Carnaval.

Você Sabia?

As drogas inalantes (lança-perfume, éter) podem causar queimaduras na boca, sensibilidade dentária e maior probabilidade de problemas bucais².

Grande parte das pessoas que bebe em ocasiões festivas, como o Carnaval, acaba tendo problemas com a direção de veículos. Elas não são capazes de reconhecer que a destreza necessária para a direção e outras habilidades importantes, como a tomada de decisões, são prejudicadas muito antes dos sinais físicos da embriaguez começarem a aparecer³.

No Carnaval, aumenta o consumo de drogas que causam depressão, delírios e até quadros psicóticos. Algumas delas são o lança-perfume e o ecstasy. O ecstasy prejudica o cérebro, coração e rins. Quem faz uso dessa droga pode ter alterações psiquiátricas seríssimas, além de taquicardia, danificação de sistemas vitais do organismo e afetação da produção de serotonina, substância que regula o humor, a agressividade, a atividade sexual e o sono⁴.

1. <http://www.brasilecola.com/carnaval/historia-do-carnaval.htm>

2. <http://www.isaude.net/pt-BR/noticia/952/saude-publica/carnaval-aumenta-incidencia-de-doencas-bucais>

3. http://www.terranossa.net/index.php?option=com_content&view=article&id=653:alcool-e-carnaval&catid=34:conteudo&Itemid=27

4. <http://blogs.jovempan.uol.com.br/campanha/drogas-do-carnaval/>

Abraços!

**Equipe Despertar
DIPRES – DAS/DG**

Ministério Público do Distrito Federal e Territórios
Diretoria Geral
Divisão de Promoção da Saúde - DIPRES/DAS/DG
Edifício Sede do MPDFT, sala 143
Brasília/DF - CEP: 70.091-900

As cartas do Programa Despertar são enviadas a todos os membros e servidores do MPDFT, caso não queira mais recebê-las, basta solicitar por telefone (3343-4319) ou e-mail (despertar@mpdft.mp.br).

